

De energie kan beschouwd worden als de oorzaak van alle veranderingen in de wereld.

(Werner Heisenberg)

Wilt u meer weten?

Neem dan contact met ons op



Murielle Hermesen-Facon

☎ 06-18547095
✉ murielle.hermesen-facon@prokairos.nl



Wim Sneeep

☎ 06-23318421
✉ wim.sneeep@prokairos.nl

De krachtformule

$$E = P \times (2A + 2B)$$

Energie is de brandstof die nodig is om arbeid te verrichten. Energie kan volgens ons alleen ontstaan wanneer bepaalde ingrediënten samen komen. Met behulp van de **krachtformule** kan energieverlies besproken worden en eventueel ongebruikt energiepotentieel gedetecteerd worden

- **E (Energie) = B (Bevlogenheid)**

Als je mensen vraagt wat energie betekent, dan wordt meestal het woord '**Bevlogenheid**' genoemd. Als je doorvraagt wat dit betekent krijg je begrippen zoals gedreven, kracht, vitaliteit te horen.

- **E = 2B (Bevlogenheid + Binding)**

Energie is echter meer dan bevlogenheid. Energie ontstaat ook doordat mensen interactie met elkaar hebben. **Binding** en betrokkenheid maken dat mensen graag samenwerken. Hierdoor kunnen ze samen meer energie produceren en beter presteren.

- **E = A (Aandacht) + 2B**

Bevlogenheid en binding komen niet uit de lucht vallen. Ze zijn het gevolg van het feit dat we aandacht hebben voor wat er om ons heen gebeurt. **Aandacht** voedt onze creativiteit en ons leervermogen. 'Alles wat je aandacht geeft groeit'.

- **E = 2A (Aandacht + Ambitie) + 2B**

De focus van aandacht blijft meestal enigszins diffuus. Om energie te kanaliseren en productief te maken, is het belangrijk om een gezamenlijke **Ambitie**, een stip aan de horizon, te definiëren.

- **E = P (Positiviteit) x (2A + 2B)**

Een onderdeel ontbreekt: de emotionele staat waarin mensen en groepen zich bevinden. Die emotionele staat kan variëren van neutraal tot negatief en positief. In een **positieve** emotionele zijn mensen in staat om hun energiebronnen optimaal tot ontsteking te brengen.