Inzicht hebben is meer dan een sterke arm

(Euripides)

ProKairos

Stilstaan bij veranderen

De energiematrix

Om te weten hoe het met de energie in jouw team staat adviseren wij om gebruik te maken van een eenvoudig model – de 'energiematrix' – Het model bestaat uit twee dimensies: enerzijds de intensiteit en anderzijds de kwaliteit van energie. De intensiteit van energie kan laag of hoog zijn: de batterij kan leeg of vol zijn. De kwaliteit van energie heeft betrekking op de vraag of mensen positief in het leven staan en productief met elkaar samenwerken of dat ze juist negatief gestemd zijn en elkaar het leven zuur maken. Wanneer we beide dimensies op elkaar betrekken, ontstaat een matrix waarin vier verschillende energiezones onderscheiden kunnen worden.

Model van Heike Bruch en Bernd Vogel

Oefening met het team:

Vul op individuele basis de matrix in. Geef aan welke elementen jouw positie bepalen.

Zo krijg je inzicht in de energietoestand van het team en ook in de posities van de verschillende teamleden. Op basis hiervan kan een dialoog op gang komen.

Veel succes en vooral plezier met elkaar!

Wilt u meer weten?

Neem dan contact met ons op

Murielle Hermsen-Facon
☎ 06-18547095
✉ murielle.hermsen-facon@prokairos.nl

Wim Sneep
☎ 06-23318421
✉ wim.sneep@prokairos.nl